

Cvičení pro radost



Přijďte si zacvičit ☺ začínáme 1. září 2015 v 18⁰⁰

Hodinový program zahrnuje:

- ☺ zahřátí
- ☺ aerobic - sestava
- ☺ posilování
- ☺ strečink

Jaké pomůcky s sebou?

- ☺ ručník
- ☺ pití
- ☺ přezůvky
- ☺ chuť cvičit

Organizační informace:

- ☺ cvičíme každé **úterý a čtvrtek od 18⁰⁰ do 19⁰⁰**
- ☺ v tělocvičně ZŠ Třemešná
- ☺ vstupné 20,- Kč členové TJ SOKOL
- ☺ vstupné 30,- Kč pro ostatní

Kontakt:

Kateřina Mazánková Baronová

tel: 774 081 511, e-mail: katuliinkab@seznam.cz